

Plán besed a aktivit s tématy prevence rizikového chování

Školní rok 2025/2026

Programy

Učím se učit (MPedu)

- Forma: přednáška, diskuse, zážitkový program.
- Ročníky: 6. (1 třída / 2 hod.), 9. (1 třída / 2 hod.).
- Zaměření: rozvoj studijních dovedností.

Není duše jako duše (Spirála Ostrava)

- Forma: projektový den.
- Ročníky: 9. (1 třída / 4 hod.).
- Zaměření: duševní zdraví.

Hrou proti AIDS (KHS MSK)

- Forma: přednáška, diskuse, zážitkový program, nácvik dovedností.
- Ročníky: 8. (1 třída / 2 hod.).
- Zaměření: prevence rizikového sexuálního chování.

Prevence kouření (KHS MSK)

- Forma: přednáška, zážitkový program.
- Ročníky: 6. (2 třídy / 1 hod.).
- Zaměření: prevence užívání tabáku.

Strážník váš pomocník (Městská policie Ostrava)

- Forma: interaktivní program.
- Ročníky: 4. (1 třída / dle dohody).
- Zaměření: prevence kriminality, bezpečné chování.

Právní povědomí (Městská policie Ostrava)

- Forma: interaktivní program.
- Ročníky: 8. (1 třída / dle dohody).
- Zaměření: právní vědomí, prevence kriminality.

Preventivní program – Renarkon o.p.s.

- Forma: dle nabídky – obvykle interaktivní práce, diskuse, zážitkové aktivity
- Ročníky: 5., 6., 7., 8. (6. tříd)
- Zaměření: vztahy ve třídě, komunikace, tolerance menšin, agresivita a šikana. kyberšikana a sociální sítě, vliv médií

Nebud' obět' – program pana Látala

- Poskytovatel: Nebud' obět'
- Forma: interaktivní beseda, případové ukázky, práce se situacemi
- Ročníky: bude upřesněno
- Zaměření: prevence šikany, agrese, manipulace, obrana proti násilí a zneužívání

Projektový den – Sebeobrana (pro celou školu)

- Poskytovatel: interní školní tým ve spolupráci s učiteli TV / případně externím instruktorem sebeobrany
- Forma: projektový den, praktický nácvik, modelové situace, diskuse
- Ročníky: všechny ročníky (1.–9.) – po ročnících nebo blocích podle časových možností
- Zaměření: prevence šikany, agrese, manipulace, obrana proti násilí

Další aktivity

- **Projektové dny** – Den duševního zdraví, Adventní jarmark, Velikonoční jarmark, Sportovní dětský den
- **Sportovní aktivity** – Mikulášský turnaj v přehazované, lezecká stěna, bruslení, výlet na Ondřejník
- **Soutěže**
- **Krabice od bot** – charitativní akce
- **Aktivity v rámci třídních kolektivů** (workshopy, tematické exkurze, výlety, výstavy, dopravní hřiště apod.)

Akce pro rodiče, rodiče a děti, předškoláky

- | | |
|--|--------------------------|
| • „Na káféčko“ - setkání s výchovným a kariérovým poradcem | • „Tvořením za poznáním“ |
| • „Když ti internet nedá spát“ - přednáška školního psychologa pro rodiče (téma netolismu) | • „Sportování s radostí“ |
| • „Adventní jarmark“ | • „Chytrá opička“ |
| • „Karneval“ | • „Smyslohraní“ |
| • „Velikonoční jarmark“ | • „Zahradní slavnost“ |